

# Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Großhansdorf / Reinbek

Mitglied im Sozialverband **VdK** – Fachverband Schlafapnoe | Chronische Schlafstörungen  
Steffen Schumacher, Husumer Str. 44, 21465 Reinbek, Tel.: 040 / 722 2553  
E-Mail: [steffenschumacher@alice-dsl.de](mailto:steffenschumacher@alice-dsl.de)

Detlef Schiel, Hegelstraße 6, 29439 Lüchow, Tel.: 05841 / 96 17 21  
E-Mail: [schiel@automenzel.de](mailto:schiel@automenzel.de)

Uwe Scholz, Vogt-Schmidt-Straße 14, 25462 Rellingen, Tel.: 04101 / 267 57  
E-Mail: [uwe.scholz@hanse.net](mailto:uwe.scholz@hanse.net)



Bitte beachten Sie auch die Informationen der SSG im Internet, unter "[www.schlaf-portal.de](http://www.schlaf-portal.de)" Stichwort – "Selbsthilfe"

Reinbek, Montag, 07. Dezember 2009

Um Ihnen für Ihre persönliche **Terminplanung** schon vorab einen Überblick zu geben, teilen wir Ihnen unsere nächsten **Veranstaltungstermine für das Jahr 2010** mit, **aktueller Stand vom 06.08.2010, mit letzten Änderungen:**

**1.Treffen** : Mittwoch 13. Januar 2010, SSG + Krkh.Reinbek St.Adolf-Stift, Aula Krankenpflegeschule(hinter dem Hauptgebäude) Vortrag zusammen mit Herrn Dr.med. Holger Hein: **"Was ist für Patienten mit Schlafapnoe bei Narkosen zu beachten?"** Vortragender Joß Nils Holger Giese, Facharzt für Anästhesie, Asklepios Klinik Harburg, anschließend Diskussion.

**2.Treffen** : Mittwoch 10. März 2010, SSG + Krkh.Großhansdorf, Vortragssaal, Vortrag **"Update – kardiovaskuläre Erkrankungen und Schlafapnoe"** Aktualisierungen und neue Erkenntnisse. Vortragender: **Herr Prof.Dr.med. H. Magnussen, Ärztlicher Direktor u. Chefarzt**, anschl. Diskussion.

**3.Treffen** : Mittwoch 28. April 2010, SSG + Krkh.Großhansdorf, Vortragssaal, Vortrag **"Wenn die Nacht zur Qual wird" – Angst bei der nächtlichen Therapie mit dem CPAP-Atemtherapiegerät" Ursachen und Lösungen**, Vortragender **Herr Günter J. Freudenberg, Facharzt f. Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin, Intensivmedizin**, anschließend Diskussion.

**Sonderveranstaltung** KW 24 = 14. bis 20. Juni 2010 **"Woche des Schlafes"** im Krankenhaus Großhansdorf, **16. Juni 2010 "Tag des Schlafes®"** im Krankenhaus Großhansdorf.  
Mittwoch, 16.06.2010, 10.00 bis 16.00 Uhr, Info-Veranstaltung **"Liebling du schnarchst"**.  
Vorstellung der Arbeit der SSG im Krankenhaus Großhansdorf, 1.Vortrag - Firmenvortrag  
2.Vortrag **"Wellness für die Lunge" Vorbeugung und Behandlung von Atemwegserkrankungen**, durch Frau Dr.med. M. Oldigs, Oberärztin Schlaflabor Krkh.Grhdf.,anschl. Diskussion.  
Angeboten werden Präsentationen von CPAP-Geräten und Schlafmasken, sowie Beratungen und Schlafmaskenschulungen durch mehrere ausstellende Firmen der Medizintechnik.

**Sonderveranstaltung** KW 25 = 21. bis 27. Juni 2010 **"Woche des Schlafes"** im Krkh. Reinbek St. Adolf-Stift, **23. Juni 2010 "Tag des Schlafes®"** im Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift.  
Mittwoch, 23.06.2010, 15.00 bis 18.00 Uhr, Info-Veranstaltung **"Liebling du schnarchst"**, und **Tag der offenen Tür** im Schlaflabor, Vorstellung der Arbeit der SSG im Krankenhaus Reinbek.  
Angeboten werden Präsentationen von CPAP-Geräten und Schlafmasken, sowie Beratungen.

**4.Treffen** : Mittwoch 22. September 2010, SSG + Krkh.Reinbek St.Adolf-Stift, Aula Krankenpflegeschule(hinter Hauptgeb.) Vortrag 1 durch Herrn Dirk Kolberg Klinikberater der Firma ResMed GmbH, HH, **"Das neue Atemtherapiegerät S9/Serie von RESMED – Vorstellung der Geräte S9 Elite™ und S9 AutoSet™ sowie Atemtherapiemasken der Fa. RESMED** anschl.Diskussion. Vortrag 2 durch: die Fa. B&P, Frau Annette Paezoldt + Mona Behrendt MTA's. **"Auswahl und Anpassung der richtigen Atemtherapiemaske für die Schlafapnoetherapie - Maskenschulung"**

**5.Treffen** : Mittwoch 13. Oktober 2010, Krkh.Großhansdorf + SSG, Vortragssaal, Vortrag **"Ist die Schlafapnoe eine der Ursachen für COPD und Lungenemphysem?" Welche gemeinsamen Therapien gibt es ?** Vortrag durch Frau Dr.med. M.Oldigs, Oberärztin Schlaflabor Krkh.Grhdf.,mit Diskussion.

**6.Treffen** : Mittwoch 24. November 2010, SSG + Krkh.Großhansdorf, Vortragssaal, Vortrag **"Apnoiker – Diabetiker ! Wir haben viel miteinander zu tun !"**. Lassen sich beide Erkrankungen mit einer CPAP-Therapie erfolgreich behandeln ?" Vortragender ist angefragt, anschließend Diskussion.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen und hoffen wieder auf Ihre rege Teilnahme bei allen Veranstaltungen. Sie und Ihre Angehörigen sind uns immer willkommen! Änderungen der Termine und Themen sind jederzeit möglich!  
Mit freundlichen Grüßen, gez. Steffen Schumacher, Detlef Schiel, Uwe Scholz