

# Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Großhansdorf / Reinbek

Mitglied im Sozialverband **VdK** – Fachverband Schlafapnoe | Chronische Schlafstörungen  
Steffen Schumacher, Husumer Str. 44, 21465 Reinbek, Tel.: 040 / 722 2553  
E-Mail: [steffenschumacher@alice-dsl.de](mailto:steffenschumacher@alice-dsl.de)

Detlef Schiel, Hegelstraße 6, 29439 Lüchow, Tel.: 05841 / 96 17 21  
E-Mail: [schiel@automenzel.de](mailto:schiel@automenzel.de)

Uwe Scholz, Vogt-Schmidt-Straße 14, 25462 Rellingen, Tel.: 04101 / 267 57  
E-Mail: [uwe.scholz@hanse.net](mailto:uwe.scholz@hanse.net)



Bitte beachten Sie auch die Informationen der SSG im Internet, unter "[www.schlaf-portal.de](http://www.schlaf-portal.de)" Stichwort – "Selbsthilfe"

Reinbek, Montag, 07. Dezember 2009

Um Ihnen für Ihre persönliche **Terminplanung** schon vorab einen Überblick zu geben, teilen wir Ihnen unsere nächsten **Veranstaltungstermine für das Jahr 2010** mit, **aktueller Stand vom 07.12.2009, mit letzten Änderungen:**

- 1.Treffen** : Mittwoch 13. Januar 2010, SSG + Krkh.Reinbek St.Adolf-Stift, Aula Krankenpflegeschule(hinter dem Hauptgebäude) Vortrag zusammen mit Herrn Dr.med. Holger Hein: **"Was ist für Patienten mit Schlafapnoe bei Narkosen zu beachten?"** Vortragender Joß Nils Holger Giese, Facharzt für Anästhesie, Asklepios Klinik Harburg, anschließend Diskussion.
- 2.Treffen** : Mittwoch 10. März 2010, SSG + Krkh.Großhansdorf, Vortragssaal, Vortrag **"Update – kardiovaskuläre Erkrankungen und Schlafapnoe"** Aktualisierungen und neue Erkenntnisse. Vortragender: **Herr Prof.Dr.med. H. Magnussen, Ärztlicher Direktor u. Chefarzt**, anschl. Diskussion.
- 3.Treffen** : Mittwoch 28. April 2010, SSG + Krkh.Großhansdorf, Vortragssaal, Vortrag **"Wenn die Nacht zur Qual wird" – Schlaflosigkeit, Angst und Panikgefühle bei der nächtlichen Therapie mit dem CPAP-Atemtherapiegerät** Vortragender ist angefragt, anschließend Diskussion.
- Sonderveranstaltung** KW 24 = 14. bis 20. Juni 2010 **"Woche des Schlafes"** im Krankenhaus Großhansdorf, **16. Juni 2010 "Tag des Schlafes®"** im Krankenhaus Großhansdorf.  
Mittwoch, 16.06.2010, 10.00 bis 16.00 Uhr, Info-Veranstaltung **"Liebling du schnarchst"**.  
Vorstellung der Arbeit der SSG im Krankenhaus Großhansdorf, 1.Vortrag - Firmenvortrag  
2.Vortrag **"Wellness für die Lunge" Vorbeugung und Behandlung von Atemwegserkrankungen**, evtl. durch Frau Dr. M. Oldigs ( ist angefragt ), anschließend Diskussion.  
Angeboten werden Präsentationen von CPAP-Geräten und Schlafmasken, sowie Beratungen und Schlafmaskenschulungen durch mehrere ausstellende Firmen der Medizintechnik.
- Sonderveranstaltung** KW 25 = 21. bis 27. Juni 2010 **"Woche des Schlafes"** im Krkh. Reinbek St. Adolf-Stift, **23. Juni 2010 "Tag des Schlafes®"** im Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift.  
Mittwoch, 23.06.2010, 15.00 bis 18.00 Uhr, Info-Veranstaltung **"Liebling du schnarchst"**, und **Tag der offenen Tür** im Schlaflabor, Vorstellung der Arbeit der SSG im Krankenhaus Reinbek.  
Angeboten werden Präsentationen von CPAP-Geräten und Schlafmasken, sowie Beratungen.
- 4.Treffen** : Mittwoch 15. September 2010, SSG + Krkh.Reinbek St.Adolf-Stift, Aula Krankenpflegeschule(hinter Hauptgeb.) Vortrag **"Immer mehr Allergien nicht nur bei Jugendlichen "**. Gibt es einen Zusammenhang der allergischen Symptome wie Asthma, Rhinitis oder atopische Ekzeme. mit dem Verzehr von Fisch und Butter ? ", Vortragender ist angefragt, anschließend Diskussion.
- 5.Treffen** : Mittwoch 13. Oktober 2010, Krkh.Großhansdorf + SSG, Vortragssaal, Vortrag  
19.00 Uhr **" Ist die Schlafapnoe eine der Ursachen für COPD und Lungenemphysem ? "** Welche gemeinsamen Therapien gibt es ? Vortragender ist angefragt, anschließend Diskussion.
- 6.Treffen** : Mittwoch 24. November 2010, SSG + Krkh.Großhansdorf, Vortragssaal, Vortrag **" Apnoiker – Diabetiker ! Wir haben viel miteinander zu tun ! "**. Lassen sich beide Erkrankungen mit einer CPAP-Therapie erfolgreich behandeln ? " Vortragender ist angefragt, anschließend Diskussion.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen und hoffen wieder auf Ihre rege Teilnahme bei allen Veranstaltungen. Sie und Ihre Angehörigen sind uns immer willkommen !

Mit freundlichen Grüßen, gez. Steffen Schumacher, Detlef Schiel, Uwe Scholz

**Änderungen der Termine und Themen sind jederzeit möglich! Solche Veränderungen entnehmen Sie bitte den aktuellen Ankündigungen und Einladungen!**