

# Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Großhansdorf / Reinbek

Mitglied im Sozialverband **VdK** – Fachverband Schlafapnoe | Chronische Schlafstörungen  
Steffen Schumacher, Husumer Str. 44, 21465 Reinbek, Tel.: 040 / 722 2553  
E-Mail: [steffenschumacher@alice-dsl.de](mailto:steffenschumacher@alice-dsl.de)

Detlef Schiel, Hegelstraße 6, 29439 Lüchow, Tel.: 05841 / 96 17 21  
E-Mail: [schiel@automenzel.de](mailto:schiel@automenzel.de)

Uwe Scholz, Vogt-Schmidt-Straße 14, 25462 Rellingen, Tel.: 04101 / 267 57  
E-Mail: [uwe.scholz@hanse.net](mailto:uwe.scholz@hanse.net)



Bitte beachten Sie auch die Informationen der SSG im Internet, unter "[www.schlaf-portal.de](http://www.schlaf-portal.de)" Stichwort – "Selbsthilfe"

Reinbek, Montag, 30. Januar 2012

Um Ihnen für Ihre persönliche **Terminplanung 2012** schon vorab einen Überblick zu geben, teilen wir Ihnen unsere neuesten **Veranstaltungstermine für das Jahr 2012** mit, **aktueller Stand vom 30.01.2012, mit letzten Änderungen:**

**1.Treffen** : Mittwoch 25. Januar 2012, SSG + KRANKENHAUS REINBEK ST.ADOLF-STIFT, Aula der Krankenpflegeschule (hinter dem Hauptgebäude) Vortrag "**Schlaf und Gedächtnis**", Vortragende Frau Dr. med. Tanja Lange, Forschergruppe der *Universität zu Lübeck*, anschließend Diskussion.

**2.Treffen** : Mittwoch 28. März 2012, SSG + KRANKENHAUS GROßHANSDORF, Vortragssaal, Vortrag: "**Tipps für eine erfolgreiche Therapie der Schlafapnoe. Was kann ich zusätzlich tun, um die Therapie der Schlafapnoe zu unterstützen**" Vortragende Frau C. Bachmann, PHILIPS anschl. Diskussion

**3.Treffen** : Mittwoch 09. Mai 2012, SSG + KRANKENHAUS GROßHANSDORF, Vortragssaal, Vortrag: "**Neue Atemwegserkrankungen sind dramatisch im Steigen – Immer mehr Allergien – auch mit steigender Tendenz**" – Gibt es einen Zusammenhang zwischen den allergischen Symptomen und der Schlafapnoe? Vortragender ist angefragt, anschließend Diskussion.

**Sonderveranstaltung** KW 24 = 11. bis 17. Juni 2012 "Woche des Schlafes" im KRANKENHAUS GROßHANSDORF, **13. Juni 2012 "Tag des Schlafes®"** im KRANKENHAUS GROßHANSDORF. Mittwoch, 13.06.2012, 10.00 bis 16.00 Uhr, Info-Veranstaltung "**Liebling du schnarchst**". Vorstellung der Arbeit der SSG im Krankenhaus Großhansdorf, **1.Vortrag** – Firmenvortrag "**Vorstellung der Atemtherapie-Masken der Firma WEINMANN Geräte für Medizin GmbH, zur Behandlung der Schlafapnoe**" durch Herrn Steffen Merk, Fa. WEINMANN GmbH&Co.KG 22502 Hamburg, **2.Vortrag** "**Wann ist eine CPAP-Therapie oder APAP-Therapie (auto CPAP-Therapie) zur Behandlung der Schlafapnoe angezeigt, medizinische Gesichtspunkte**" Frau Dr.med. M. Oldigs, Oberärztin Schlaflabor Krkh.Grhd., anschl. Diskussion. Angeboten werden Präsentationen von CPAP-Geräten und Schlafmasken, sowie Beratungen und Schlafmaskenschulungen durch mehrere ausstellende Firmen der Medizintechnik.

**Sonderveranstaltung** KW 25 = 18. bis 24. Juni 2012 "Woche des Schlafes" und **20. Juni 2012 "Tag des Schlafes®"** im KRANKENHAUS REINBEK ST. ADOLF-STIFT, Mittwoch 20.06.2012, 15:00 bis 18:00 Uhr, Info-Veranstaltung "**Liebling du schnarchst**", und **Tag der offenen Tür** im Schlaflabor, Vorstellung der Arbeit der SSG im KRANKENHAUS REINBEK. Angeboten werden Präsentationen von CPAP-Geräten und Schlafmasken, sowie Beratungen. Vortrag: "**Neues zu Melatonin und Schlaf-Wachrhythmen**" durch Herrn Dr.med. H. Hein, Reinbek, anschließend Diskussion.

**4.Treffen** : Mittwoch 12. September 2012, SSG + KRANKENHAUS REINBEK ST.ADOLF-STIFT, Aula der Krankenpflegeschule (hinter dem Hauptgebäude) Vortrag "**Schlaf und (Über-)Gewicht**" Vortragender Herr PD Dr.rer.hum.biol. Dipl.-Psych. Manfred Hallschmid, Institut für Neuroendokrinologie der Universität zu Lübeck, Forschergruppe der *Universität zu Lübeck*, anschließend Diskussion.

**5.Treffen** : Mittwoch 17. Oktober 2012, SSG + KRANKENHAUS GROßHANSDORF, Vortragssaal, Vortrag: "**Möglichkeiten mit individuell angefertigten Atemtherapie-Masken bei Maskenproblemen zu helfen. Lab-Air Beatmungsmasken von der Fa. Institut für Anaplastologie**, 39307 Gentien. Referent ist angefragt, anschließend Diskussion.

# Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Großhansdorf / Reinbek

Mitglied im Sozialverband **VdK** – Fachverband Schlafapnoe | Chronische Schlafstörungen  
Steffen Schumacher, Husumer Str. 44, 21465 Reinbek, Tel.: 040 / 722 2553  
E-Mail: [steffenschumacher@alice-dsl.de](mailto:steffenschumacher@alice-dsl.de)

Detlef Schiel, Hegelstraße 6, 29439 Lüchow, Tel.: 05841 / 96 17 21  
E-Mail: [schiel@automenzel.de](mailto:schiel@automenzel.de)

Uwe Scholz, Vogt-Schmidt-Straße 14, 25462 Rellingen, Tel.: 04101 / 267 57  
E-Mail: [uwe.scholz@hanse.net](mailto:uwe.scholz@hanse.net)



Bitte beachten Sie auch die Informationen der SSG im Internet, unter "[www.schlaf-portal.de](http://www.schlaf-portal.de)" Stichwort – "Selbsthilfe"

Reinbek, Montag, 30. Januar 2012

Seite – 2 -

**Terminplanung 2012 aktueller Stand vom 30.01.2012, mit letzten Änderungen:**

**6.Treffen** : Mittwoch 28. November 2012, SSG + KRANKENHAUS REINBEK ST.ADOLF-STIFT, Aula der Krankenpflege-  
19.00 Uhr geschule (hinter dem Hauptgebäude) Vortrag zusammen mit Herrn Dr.med. Holger Hein: "**Ver-  
schiedene Formen der schlafbezogenen Atmungsstörungen " beispielsweise das ob-  
struktive-, das zentrale- oder das komplexe Schlafapnoe-Syndrom.**" Vortragender ist  
angefragt, anschließend Diskussion.

Um Ihnen für Ihre persönliche **Terminplanung** schon vorab einen Überblick zu geben, teilen wir Ihnen unsere  
neuesten **Veranstaltungstermine für das Jahr 2012** mit, **aktueller Stand vom 30.01.2012, mit letzten Änderungen:**

Wir wünschen uns, dass es uns gelingt, mit den ausgesuchten Beiträgen Ihr Interesse am Besuch unserer  
Aussprache- und Informationsabende zu wecken.

Haben Sie ein Wunschthema, zu dem Sie gerne einen kompetenten Referenten hören möchten, teilen Sie uns dieses  
bitte mit. (Info an Kummerkasten !)

**Änderungen der Termine und Themen sind jederzeit möglich! Solche Veränderungen entnehmen Sie bitte den  
aktuellen Ankündigungen und Einladungen!**

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen und hoffen wieder auf Ihre rege Teilnahme bei allen Veranstaltungen.  
Sie und Ihre Angehörigen sind uns immer willkommen!

Mit freundlichen Grüßen,                   gez. Steffen Schumacher, Detlef Schiel, Uwe Scholz